

Um die Gefühle der Behandlung möglichst lange zu konservieren, haben wir einige Wellness-Produkte entwickelt.

### Wellness-Sprays - spirit of Heike Mayer -

Dieses Sprays wurde von Frau Heike Mayer aus hochreinen, aufeinander abgestimmten ätherischen Ölen und Blütenessenzen zusammengestellt.



Entspannung:  
Bei Verspannungen.

Sport:  
Bei stumpfen  
Verletzungen.

### Fit aus dem Bett



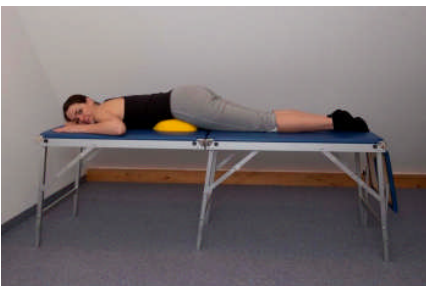
18 einfache Übungen für alle, die beweglich werden oder bleiben wollen.

In 4 Minuten wird der ganze Körper gedehnt und aktiviert !

In jedem Alter und jedem Trainingszustand möglich.

### Bauchdehnungsgerät „Bauchkröte“

Da bei den meisten Rückenbeschwerden eine verkürzte Bauchmuskulatur eine Rolle spielt, haben wir dieses Hilfsmittel entwickelt. Durch die spezielle Form wird die Bauchmuskulatur sanft gedehnt.




## Naturheilpraxen Heike Mayer

Erlenstraße 6  
73663 Berglen - Steinach

Termine nach Vereinbarung

 **07195 / 9814169**

 03212 / 1189771

 [praxen@heikemayer.de](mailto:praxen@heikemayer.de)

 [www.chiroenergetik.de](http://www.chiroenergetik.de)



## Chiroenergetik



## Praxen-Information

Naturheilpraxen  
Heike Mayer  
Heilpraktikerin

Carina Mayer  
Massage-Therapeutin